

EVF Wochenplan

Offizieller Trainingsplan 24-25

vom 25.11. – 01.12.2024

	Montag, 25.11.	Dienstag, 26.11.	Mittwoch, 27.11.	Donnerstag, 28.11.	Freitag, 29.11.	Samstag, 30.11.	Sonntag, 01.12.
Mittagstraining nur EVF Mitglieder					12.00 - 13.40 aller Altersgruppen		
Torwarttraining			14 tägig 20.00 – 20.45 ab U15		17.35 – 18.50 bis U15 Kabine 5		
Laufschule mit Anfänger					16.15 – 17.20 Publikumskabine		
U7 Bambini Schober Koni		16.15 - 17.20 Kabine 4			16.15 - 17.20 Kabine 4		
U9		16.15 - 17.20 Kabine 2			17.35 – 18.50 Kabine 2 + 5Min aufräumen	AP: 9.15 Uhr Germering	
U11		17.35 – 18.50 Kabine 5		16.15 - 17.25 Kabine 2		11.15 – 12.20 Kabine 3	
U13		17.35 – 18.50 Kabine 3		17.40 – 18.55 Kabine 3		HP: 16.45 Uhr Dachau 16.30 Uhr Eis	
U15		19.05 – 20.20 Kabine 2	20.00 – 20.45 Kabine 2			12.35 – 13.45 Kabine 2	HP: 11.30 Uhr Lechbruck
U17	20.00 – 20.45 Kabine 2			19.10 – 20.25 Kabine 2	HP: 19.45 Uhr Dorfen		
U20		Training in Dachau		Training in Dachau		AP: 17.15 Uhr Moosburg	
1b "De Zwoate"	21.00 – 22.00 Kabine 3		21.00 – 22.00 Kabine 3		AP: 20.00 Uhr Mittenwald in Garmisch		AP: 18.45 Uhr SG Ottob/Miesb. in Ottoberunn
1. Mannschaft		20.35 – 22.00 Kabine 1		20.40 – 22.00 Kabine 1	AP: 20.00 Uhr Sonthofen		HP: 17.15 Uhr Reichersbeuern
ERCF	16.15 – 20.00		12.15 – 13.45 16.15 – 20.00			9.00 – 11.00	ca. 19.30– 22.00
Ice-Agers						18.45 – 19.45 Kabine 3	
EVF Oldies						7.45 – 8.45	
Alte Liga							8.00 – 8.45
Öffentlicher Lauf	14.00 – 16.00	14.00 – 16.00	14.00 – 16.00	14.00 – 16.00	14.00 – 16.00	14.00 – 16.00 20.00 – 22.00	9.00 – 11.00 14.00 – 16.00