

# EVF Wochenplan

vom 06.01. – 12.01.2025

Offizieller Trainingsplan 24-25

|                                       | Montag, 06.01.<br>Heilig Drei König | Dienstag, 07.01.          | Mittwoch, 08.01.                    | Donnerstag, 09.01.        | Freitag, 10.01.                               | Samstag, 11.01.                | Sonntag, 12.01.                |
|---------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------|-------------------------------------|---------------------------|---|--------------------------------|--------------------------------|
| Mittagstraining<br>nur EVF Mitglieder |                                     |                           |                                     |                           | 12.00 - 13.40<br>aller Altersgruppen          |                                |                                |
| Torwarttraining                       |                                     |                           | 14 tägig<br>20.00 – 20.45<br>ab U15 |                           | 17.35 -18.50<br>bis U15<br>Kabine 5           |                                |                                |
| Laufschule<br>mit Anfänger            |                                     |                           |                                     |                           | 16.15 – 17.20<br>Publikumskabine              |                                |                                |
| U7 Bambini<br>Schober Koni            |                                     | 16.15 - 17.20<br>Kabine 4 |                                     |                           | 16.15 - 17.20<br>Kabine 4                     | KIDS-DAY<br>16.15 – 18.00      |                                |
| U9                                    |                                     | 16.15 - 17.20<br>Kabine 2 |                                     |                           | 17.35 – 18.50<br>Kabine 2<br>+ 5Min aufräumen | KIDS-DAY<br>16.15 – 18.00      |                                |
| U11                                   |                                     | 17.35 – 18.50<br>Kabine 5 |                                     | 16.15 - 17.25<br>Kabine 2 |   | AP: 11.30 Uhr<br>Ingolstadt    |                                |
| U13                                   |                                     | 17.35 – 18.50<br>Kabine 3 |                                     | 17.40 – 18.55<br>Kabine 3 |   | HP: 11.30 Uhr<br>MEKY München  |                                |
| U15                                   |                                     | 19.05 – 20.20<br>Kabine 2 | 20.00 – 20.45<br>Kabine 2           |                           |   |                                | AP: 10.15 Uhr<br>Lechbruck     |
| U17                                   |                                     |                           |                                     | 19.10 – 20.25<br>Kabine 2 |   |                                | HP: 11.30 Uhr<br>Berchtesgaden |
| U20                                   |                                     | Training in<br>Dachau     |                                     | Training in<br>Dachau     |   |                                | AP: 17.30 Uhr<br>Dingolfing    |
| 1b "De Zwoate"                        | HP: 18.00 Uhr<br>Farchant           |                           | 21.00 – 22.00<br>Kabine 3           |                           | HP: 19.45 Uhr<br>Mittenwald                   |                                |                                |
| 1. Mannschaft                         |                                     | 20.35 – 22.00<br>Kabine 1 |                                     | 20.40 – 22.00<br>Kabine 1 | AP: 20.15 Uhr<br>Ottobrunn                    |                                | 18.00 - 19.30<br>Kabine 1      |
| ERCF                                  | 11.15 – 13.45<br>20.30 – 22.00      |                           | 12.15 –13.45<br>16.15 –20.00        |                           |   | 9.00 – 11.00                   | 19.45 – 22.00                  |
| Ice-Agers                             |                                     |                           |                                     |                           |   | 18.15 – 19.45<br>Kabine 3      | 16.15 – 17.45<br>Kabine 3      |
| EVF Oldies<br>Alte Liga               | 8.00 – 8.45                         |                           |                                     |                           |   | 7.45 – 8.45                    | 8.00 – 8.45                    |
| Öffentlicher Lauf                     | 9.00 – 11.00<br>14.00 – 17.00       | 14.00 – 16.00             | 14.00 – 16.00                       | 14.00 – 16.00             | 14.00 – 16.00                                 | 14.00 – 16.00<br>20.00 – 22.00 | 9.00 – 11.00<br>14.00 – 16.00  |