

# EVF Wochenplan 12

Offizieller Trainingsplan 24-25

vom 13.01. – 19.01.2025

	Montag, 13.01.	Dienstag, 14.01.	Mittwoch, 15.01.	Donnerstag, 16.01.	Freitag, 17.01.	Samstag, 18.01.	Sonntag, 19.01.
Mittagstraining <b>nur</b> EVF Mitglieder					12.00 - 13.40 <b>aller Altersgruppen</b>		
Torwarttraining			<b>14 tagig</b> <b>ab U15</b>		17.35 – 18.50 <b>bis U15</b> <b>Kabine 5</b>		
<b>Laufschule</b> mit Anfanger					16.15 – 17.20 <b>Publikumskabine</b>		
U7 Bambini Schober Koni		16.15 - 17.20 <b>Kabine 4</b>			16.15 - 17.20 <b>Kabine 3</b>		
U9		16.15 - 17.20 <b>Kabine 2</b>			17.35 – 18.50 <b>Kabine 2</b> + 5Min aufrumen		
U11		17.35 – 18.50 <b>Kabine 5</b>		16.15 - 17.25 <b>Kabine 2</b>		11.15 – 13.45 <b>Kabine 2</b>	
U13		17.35 – 18.50 <b>Kabine 3</b>		17.40 – 18.55 <b>Kabine 3</b>		11.15 – 13.45 <b>Kabine 3</b>	<b>HP: 11.30 Uhr</b> <b>Dingolfing</b>
U15		19.05 – 20.20 <b>Kabine 2</b>	20.00 – 20.45 <b>Kabine 2</b>				
U17	20.00 – 20.45 <b>Kabine 2</b>			19.10 – 20.25 <b>Kabine 2</b>		<b>AP: 16.30 Uhr</b> <b>Dorfen</b>	<b>AP: 13.00 Uhr</b> <b>SG DAH/MÜN</b> <b>West-Stadion</b>
U20		Training in Dachau		Training in Dachau		<b>HP: 19.30 Uhr</b> <b>SG Haß/Bay</b> <b>in Dachau</b>	
1b "De Zwoate"	21.00 – 22.00 <b>Kabine 3</b>		21.00 – 22.00 <b>Kabine 3</b>			16.15 – 17.15 <b>Kabine 3</b>	<b>AP: 18.00 Uhr</b> <b>Schliersee</b> <b>in Miesbach</b>
1. Mannschaft		20.35 – 22.00 <b>Kabine 1</b>		20.40 – 22.00 <b>Kabine 1</b>	<b>HP: 19.45 Uhr</b> <b>Ottobrunn</b>		<b>HP: 17.15 Uhr</b> <b>Germering</b>
<b>ERCF</b>	<b>16.15 – 20.00</b>		<b>12.15 –13.45</b> <b>16.15 –20.00</b>			<b>9.00 – 11.00</b>	<b>19.45– 22.00</b>
<b>Ice-Agers</b>						17.30 – 18.15 <b>Kabine 2</b>	
EVF Oldies						7.45 – 8.45	
Alte Liga							8.00 – 8.45
<b>Öffentlicher Lauf</b> <b>Eisdisco</b>	14.00 – 16.00	14.00 – 16.00	14.00 – 16.00	14.00 – 16.00	14.00 – 16.00	14.00 – 16.00 <b>18.30 – 21.30</b>	9.00 – 11.00 14.00 – 16.00