

# EVF Wochenplan 13

vom 20.01. –26.01.2025

Offizieller Trainingsplan 24-25

	Montag, 20.01.	Dienstag, 21.01.	Mittwoch, 22.01.	Donnerstag, 23.01.	Freitag, 24.01.	Samstag, 25.01.	Sonntag, 26.01.
Mittagstraining <b>nur</b> EVF Mitglieder					12.00 - 13.40 <b>aller Altersgruppen</b>		
Torwarttraining			<b>14 tagig</b> 20.00 – 20.45 <b>ab U15</b>		17.35 – 18.50 <b>bis U15</b> <b>Kabine 5</b>		
<b>Laufschule</b> mit Anfanger					16.15 – 17.20 <b>Publikumskabine</b>		
U7 Bambini Schober Koni		16.15 - 17.20 <b>Kabine 4</b>			16.15 - 17.20 <b>Kabine 4</b>		
U9		16.15 - 17.20 <b>Kabine 2</b>			17.35 – 18.50 <b>Kabine 2</b> + 5Min aufrumen		
U11		17.35 – 18.50 <b>Kabine 5</b>		16.15 - 17.25 <b>Kabine 2</b>		<b>HP: 11.30 Uhr</b> <b>Pfaffenhofen</b>	
U13		17.35 – 18.50 <b>Kabine 3</b>		17.40 – 18.55 <b>Kabine 3</b>		<b>AP: 10.30 Uhr</b> <b>Dachau</b>	
U15		19.05 – 20.20 <b>Kabine 2</b>	20.00 – 20.45 <b>Kabine 2</b>				<b>HP: 11.30 Uhr</b> <b>SG Turk/Wor</b>
U17	20.00 – 20.45 <b>Kabine 2</b>			19.10 – 20.25 <b>Kabine 2</b>		<b>HP: 16.30 Uhr</b> <b>Team Tirol</b>	
U20		Training in Dachau		Training in Dachau			
1b "De Zwoate"	21.00 – 22.00 <b>Kabine 3</b>		21.00 – 22.00 <b>Kabine 3</b>				<b>HP: 17.00 Uhr</b> <b>Berchtesgaden</b>
1. Mannschaft		20.35 – 22.00 <b>Kabine 1</b>		20.40 – 22.00 <b>Kabine 1</b>	<b>HP: 19.45 Uhr</b> <b>Forst</b>		
<b>ERCF</b>	<b>16.15 – 20.00</b>		<b>12.15 –13.45</b> <b>16.15 –20.00</b>			<b>9.00 – 11.00</b>	<b>19.30– 22.00</b>
<b>Ice-Agers</b>						18.45 – 19.45 <b>Kabine 3</b>	
EVF Oldies						7.45 – 8.45	
Alte Liga							8.00 – 8.45
<b>offentlicher Lauf</b>	14.00 – 16.00	14.00 – 16.00	14.00 – 16.00	14.00 – 16.00	14.00 – 16.00	14.00 – 16.00 20.00 – 22.00	9.00 – 11.00 14.00 – 16.00