

# EVF Wochenplan 20

vom 10.03. –16.03.2025

Offizieller Trainingsplan 24-25

	Montag, 10.03.	Dienstag, 11.03.	Mittwoch, 12.03.	Donnerstag, 13.03.	Freitag, 14.03.	Samstag, 15.03.	Sonntag, 16.03.
Mittagstraining nur EVF Mitglieder					12.00 - 13.40 aller Altersgruppen		
Torwarttraining			14 tägig 20.00 – 20.45 ab U15		16.15 - 17.20 bis U15 Kabine 5		Abtaufest ab
Laufschule mit Anfänger					Ende		15.00 Uhr
U7 Bambini Schober Koni		16.15 - 17.20 Kabine 4			16.15 - 17.20 Kabine 4	11.15 – 12.25 Kabine 5	
U9		16.15 - 17.20 Kabine 2				11.15 – 12.25 Kabine 4 + 5Min aufräumen	
U11		17.35 – 18.50 Kabine 2		16.15 - 17.25 Kabine 2			
U13		17.35 – 18.50 Kabine 3		17.40 – 18.55 Kabine 3			
U15		19.05 – 20.20 Kabine 2	20.00 – 20.45 Kabine 2			12.40 – 13.45 Kabine 2	HP: 12.00 Uhr SG MÜN/DAH
U17	20.00 – 20.45 Kabine 2			19.10 – 20.25 Kabine 2	19.45 – 20.45 Kabine 2		
U20		Training in Dachau		Training in Dachau		HP: 16.45 Uhr Amberg in FFB	AP: 17.00 Uhr Dingolfing
1b "De Zwoate"	21.00 – 22.00 Kabine 3		21.00 – 22.00 Kabine 3				
1. Mannschaft		20.35 – 22.00 Kabine 1		20.40 – 22.00 Kabine 1			
ERCF	16.15 – 20.00		12.00 –13.45 16.15 –20.00		17.35 –19.30	9.00 – 11.00	19.30 – 22.00
Ice-Agers						Entfällt Kabine 5	10.15 – 11.15
EVF Oldies						7.45 – 8.45	9.00 – 10.00 Kabine 3
Alte Liga					21.00 – 22.00 Kabine 3		8.00 – 8.45 Kabine 2
öffentlicher Lauf	14.00 – 16.00	14.00 – 16.00	14.00 – 16.00	14.00 – 16.00	14.00 – 16.00	14.00 – 16.00 19.00 – 22.00	